

ACT

すこやか子育て講座

つながり、わかちあい、ささえあい
参加型&体験型子育て講座



「子どもが言うことを聞いてくれない」「イライラして怒ってばかり」親が直面する子育ての悩み。ちょっとしたコツを知れば子育ての日々はずっと楽になります。アメリカ心理学会から生まれたACTすこやか子育て講座は、心理の知恵を取り入れた体験型の子育て講座です。

○場所：株式会社Bowl（浦添市伊祖1丁目5-2）

○対象：0歳～8歳のお子さんを持つ保護者の方

○日程：全5回 土曜日10時～12時

①2024/5/25, ②6/8, ③6/22, ④7/6, ⑤7/20

○ファシリテーター

松川友樹（沖縄カウンセリングセンター代表,臨床心理士,公認心理師）

森本亜紀子（沖縄県スクールカウンセラー,臨床心理士,公認心理師）

○参加費：15000円（資料代、材料費含む）

○定員：16名

○申し込み方法：下記のQRコードから,フォームに必要事項を記入

○テーマ

1. 子どもの発達と行動の理解
2. 怒りの理解とコントロール
3. 子どもと暴力
4. 電子メディア/しつけと養育スタイル
5. ポジティブな行動を導くしつけ

ACT Raising Safe Kids Program (ACT-RSK) は、アメリカ心理学会 (American Psychological Association) が開発した、暴力および虐待防止を目的とした育児支援プログラムです。その日本語版「ACTすこやか子育て講座」は、日本の親御さんの声を聞きながら改訂を重ね、より日本の文化に合った内容になっています。沖縄ではまだ開催がほとんどありません。この新しい子育て方法をぜひ沖縄にも広めたいと開催に至りました。ぜひご参加ください。

申し込みは
こちらから



主催：沖縄こども福祉センター
沖縄カウンセリングセンター
098-917-4232

info@okicc.com

お問い合わせはラインから→

